### **Datum**

1. VertiefungsWE: **28. – 30.03.2025** 

2. VertiefungsWE: **05.** – **07.06.2026** 

diese 1.+2. bauen aufeinander auf, in Absprache auch einzeln buchbar

Beginn Fr. 17:00 Uhr - Ende So. 13:00 Uhr

### Kosten

Frühbucherrabatt **400,-** € (200,- € pro Wochenende) bis 31.12.2024 / ab 01.01.2025 480,- € (240,- € pro Wochenende). Die Wochenenden bauen aufeinander auf und sind auch einzeln buchbar.

### Ort

Seminarzentrum Sonnenstrahl in Kisslegg im Allgäu https://www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de

U/V direkt über Sonnenstrahl buchen frühzeitig

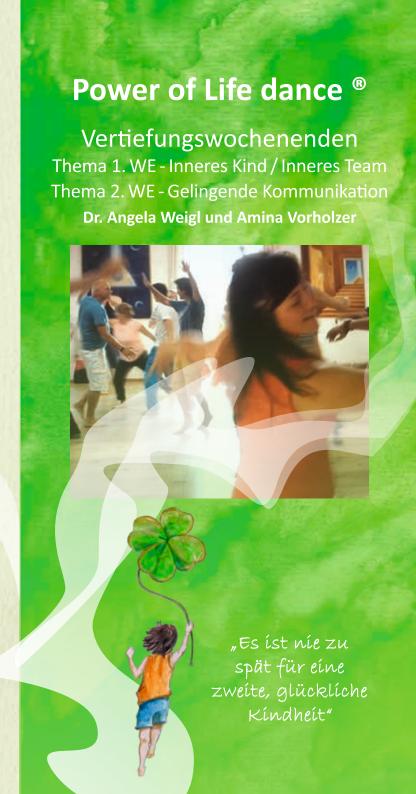
## **Anmeldung**

Das Anmeldeformular findet ihr auf unserer Webseite: www.institut-aikana.de "Flyer Download & Anmeldung"



### Fragen

Für Fragen wende dich bitte an: Amina - 0049/163/37 13 032, amina.v@me.com Angela - 0049/173/77 26 308, angela.weigl@gmx.net



# 1. Wochenende

Wir laden euch ein, das innere Kind mit all seinen Facetten zu erleben -

Lebensfreude, Verspieltheit und wildes Sein, Bedürfnisse nach Geborgenheit und Schutz, Zugehörigkeit und Heilung.

Und das innere Team in seiner Ganzheit - unser Inneres Kind, unser erwachsener Anteil und unser eigenes Potential. Wir werden erfahren, wie wir die 3 Anteile in unserem Alltag nutzen können.

# 2. Wochenende:

Wir lernen nach innen zu kommunizieren (lauschen), um uns dann kompetent und liebevoll vertreten zu können. Dafür bekommen wir Werkzeuge an die Hand, mit denen wir Beziehungen erfüllend, authentisch und friedvoll gestalten können.

An beiden Vertiefungswochenenden wird es eine intensive Einheit mit Theorie und Selbsterfahrungsübungen geben, in den anderen Einheiten werden wir die Themen tanzend entwickeln und erleben.

# über uns

## Dr. med. Angela Weigl

- Ärztin
- Ausbildung in systemischer Familientherapie
- Umfangreiche Erfahrungen in den Weisheitslehren indigener Völker
- POL Coach und Ausbilderin zum Power of Life dance ® Coach



### Karin Amina Vorholzer

- Systemische Familientherapeutin
- Ausbildung in Natur- und Wildnispädagogik sowie Tanztherapie
- POL Coach und Ausbilderin zum Power of Life dance ® Coach

