

Datum

1. VertiefungsWE: **28. – 30.03.2025**

2. VertiefungsWE: **05. – 07.06.2026**

diese 1.+2. bauen aufeinander auf,
in Absprache auch einzeln buchbar

Beginn Fr. 17:00 Uhr - **Ende** So. 13:00 Uhr

Kosten

Frühbucherrabatt **400,- €** (200,- € pro Wochenende) bis
31.12.2024 / ab 01.01.2025 480,- € (240,- € pro Wochen-
ende). Die Wochenenden bauen aufeinander auf und
sind auch einzeln buchbar.

Ort

Seminarzentrum Sonnenstrahl in Kisslegg im Allgäu

<https://www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de>

U/V direkt über Sonnenstrahl buchen **frühzeitig**

Anmeldung

Das Anmeldeformular findet ihr auf unserer Webseite:

www.institut-aikana.de „Flyer Download & Anmeldung“



Fragen

Für Fragen wende dich bitte an:

Amina - 0049/163/37 13 032, amina.v@me.com

Angela - 0049/173/77 26 308, angela.weigl@gmx.net

Power of Life dance®

Vertiefungswochenenden

Thema 1. WE - Inneres Kind / Inneres Team

Thema 2. WE - Gelingende Kommunikation

Dr. Angela Weigl und Amina Vorholzer



„Es ist nie zu
spät für eine
zweite, glückliche
Kindheit“

1. Wochenende

Wir laden euch ein, das innere Kind mit all seinen Facetten zu erleben -

Lebensfreude, Verspieltheit und wildes Sein, Bedürfnisse nach Geborgenheit und Schutz, Zugehörigkeit und Heilung.

Und das innere Team in seiner Ganzheit - unser Inneres Kind, unser erwachsener Anteil und unser eigenes Potential. Wir werden erfahren, wie wir die 3 Anteile in unserem Alltag nutzen können.

2. Wochenende:

Wir lernen nach innen zu kommunizieren (lauschen), um uns dann kompetent und liebevoll vertreten zu können. Dafür bekommen wir Werkzeuge an die Hand, mit denen wir Beziehungen erfüllend, authentisch und friedvoll gestalten können.

An beiden Vertiefungswochenenden wird es eine intensive Einheit mit Theorie und Selbsterfahrungsübungen geben, in den anderen Einheiten werden wir die Themen tanzend entwickeln und erleben.

über uns

Dr. med. Angela Weigl

- Ärztin
- Ausbildung in systemischer Familientherapie
- Umfangreiche Erfahrungen in den Weisheitslehren indigener Völker
- POL – Coach und Ausbilderin zum Power of Life dance® Coach



Karin Amina Vorholzer

- Systemische Familientherapeutin
- Ausbildung in Natur- und Wildnispädagogik sowie Tanztherapie
- POL – Coach und Ausbilderin zum Power of Life dance® Coach

