

Power of Life dance®

Ausbildung für Menschen
in therapeutischen
und pädagogischen Berufen

Dr. Angela Weigl und Amina Vorholzer



*Bewegung
ist die erste und älteste
menschliche Art zu lernen.
Sie kreiert natürliche Wege
für Erfahrung, Entwicklung
und Heilung.*

Anmeldung

Das Anmeldeformular findet ihr auf unserer Webseite:
www.institut-aikana.de

Für die schriftliche Anmeldung sind die entsprechenden Unterlagen über E-Mail info@institut-aikana.de erhältlich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist eine rechtzeitige Anmeldung sinnvoll.

Kosten

Ausbildungskosten 1.250,- € pro Jahr zuzüglich V/Ü und Computerprogramm.

Seminarort

Seminarzentrum Sonnenstrahl in Kisslegg im Allgäu
<https://www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de>

Daten

2026: 26.02. – 01.03. / 23. – 26.07. / 12. – 15.11.
2027: 28. – 31.01. / 22. – 25.04. / 16. – 19.12.



POL lebt von der eigenen Erfahrung. Wir bieten zum Kennenlernen Tanztage und Abende sowie Wochenenden an. Die Daten hierfür findest du auf unserer Webseite.
www.institut-aikana.de

Fragen

Für organisatorische Fragen wende dich direkt an:
Barbara Kröger - 0049/179/4990832,
kontakt@institut-aikana.de

Für inhaltliche Fragen bitte an:
Amina - 0049/163/37 13 032, amina.v@me.com
Angela - 0049/173/77 26 308, angela.weigl@gmx.net

„Ich tanze mich an die Themen meines Lebens heran.“



„POL führt mich an meine Grenzen und lädt mich dazu ein, diese zu überschreiten und mich neu auszuprobieren.“

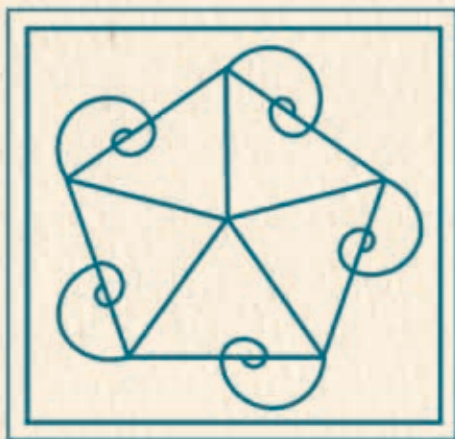


„Eine neue noch nie dagewesene Wachstumsreise hat begonnen.“



„Mein Leben ist bunter geworden und es entstand die Vision einer beruflichen Möglichkeit.“

„Durch die Begegnungen habe ich zu einer größeren Selbstsicherheit und Annahme meines Wesens gefunden und die Freude, im Kontakt mit anderen Menschen zu sein, wiederentdeckt.“



Power of Life dance®

Es gibt einfach keine Worte, um das Gefühl der Freude, das Entzücken über sich selbst, die Lust am Dasein zu beschreiben, die den tanzenden Menschen umgibt.

Trudi Schoop, Tanztherapeutin

In unserem Institut Aikana bieten wir, Dr. Angela Weigl und Amina Vorholzer, die Ausbildung zum diplomierten (POL) „Power of Life dance®“ Coach an.

Für Menschen, die in therapeutischen oder pädagogischen Berufen arbeiten (z.B. Psycho-, Physio-, Ergo-, Sozial- und Körpertherapeuten, Ärzte, Erzieher, Lehrer usw.) verkürzt sich die Ausbildungsdauer von drei auf zwei Jahre. Falls du keine dieser Voraussetzungen erfüllst, nimm bitte direkt Kontakt mit uns auf, um die Möglichkeit einer Teilnahme gemeinsam zu besprechen.

POL verweist auf eine ganzheitliche, ganzkörperliche Kommunikationsform, die das Leben vom reinen Sein bis hin zur unerschöpflichen Kreativität in den Mittelpunkt stellt.

POL nutzt die gesunden Persönlichkeitsanteile, um psychische Stabilität zu fördern. Im Tanz werden Erfahrungen, Wünsche und Emotionen ausgedrückt. Hierdurch entsteht Raum für neue Möglichkeiten der Persönlichkeitsentfaltung.

Die Ausbildung ist praktisch orientiert. Die am Wochenende getanzten Lehreinheiten werden anschließend theoretisch aufgearbeitet. Zu dem Ausbildungsmaterial gehören sowohl die Beschreibungen der Übungen als auch die Vermittlung eines Hintergrundwissens über Ziele und Wirkung von Power of Life, z.B. die 5 Entwicklungslinien, der Spannungsbogen mit seinen 9 Phasen, die 4 Elemente, Rituale und die Wirkung unterschiedlicher Musikqualitäten auf den Menschen.

In Kleingruppen werden Einheiten zu bestimmten Themen gemeinsam erstellt und in der Großgruppe praktisch für alle Teilnehmenden angeleitet und getanzt sowie anschließend in einem ausführlichen Feedback theoretisch aufgearbeitet.

In der Ausbildung nutzen wir das Computerprogramm „Adminius danza“, dieses kann bereits vor Beginn der Ausbildung über das Ingenieurbüro KIP bezogen werden.

über uns

Dr. med. Angela Weigl

- Ärztin
- Ausbildung in systemischer Familientherapie
- Umfangreiche Erfahrungen in den Weisheitslehren indigener Völker
- POL – Coach und Ausbilderin zum Power of Life dance® Coach



Karin Amina Vorholzer

- Systemische Familientherapeutin
- Ausbildung in Natur- und Wildnispädagogik sowie Tanztherapie
- POL – Coach und Ausbilderin zum Power of Life dance® Coach

