

# Power of Life dance®

## Vertiefungswochenenden

Leben in Fülle und Leichtigkeit

Margo, Paul, Angela, Amina und Wolfgang



**Datum:** 19.-21. September 2025  
**Beginn:** Freitag 17 Uhr  
**Ende:** Sonntag mit dem Mittagessen

### Ort

Seminarzentrum Sonnenstrahl in Kisslegg im Allgäu  
[www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de](http://www.seminarzentrum-sonnenstrahl.de)  
U/V direkt über Sonnenstrahl buchen **frühzeitig**

### Seminargebühr

Frühbucherpreis 200,- € bis 1.4.2025, danach 240,- €

### Anmeldung

Das Anmeldeformular findet ihr auf unserer Webseite:  
[www.institut-aikana.de](http://www.institut-aikana.de) „Flyer Download & Anmeldung“



### Fragen

Für Fragen wende dich bitte an:  
Amina - 0049/163/37 13 032, [amina.v@me.com](mailto:amina.v@me.com)  
Angela - 0049/173/77 26 308, [angela.weigl@gmx.net](mailto:angela.weigl@gmx.net)

„Ich tanze mich an die Themen meines Lebens heran.“



„POL führt mich an meine Grenzen und lädt mich dazu ein, diese zu überschreiten und mich neu auszuprobieren.“



„Eine neue noch nie dagewesene Wachstumsreise hat begonnen.“



„Mein Leben ist bunter geworden und es entstand die Vision einer beruflichen Möglichkeit.“

„Durch die Begegnungen habe ich zu einer größeren Selbstsicherheit und Annahme meines Wesens gefunden und die Freude, im Kontakt mit anderen Menschen zu sein, wiederentdeckt.“

# Leben in Fülle und Leichtigkeit

In unserem Wochenende wollen wir ein Stück weit zu innerem Frieden, Ur- und Selbstvertrauen, heiterer Gelassenheit, Herzengüte, Präsenz, Verbundenheit nach innen und außen finden.

So verlieren Verlangen und Mangel ihre Bedeutung und wir erkennen die Fülle des Lebens, was uns die Verbindung zur großen Lebenskraft - Power of Life - auch spüren lässt. So kann eine befreiende Dynamik entstehen, in der Selbstheilungskräfte wirken und sich einengende oder belastende Charakterstrukturen auflösen können. Ein Gefühl von Authentizität, Selbstwirksamkeit und wahren Frieden kann entstehen.

Durch die harmonisierende Verbindung von Denken, Fühlen und Verlangen bringen wir Geist, Seele und Körper mehr in ein dynamisches Gleichgewicht und werden durchlässiger für die Lebenskraft - Power of Life -, mit der wir uns begegnen, mit der wir leben und in authentischer Weise lieben können.

## über uns

### Margo Angenent

- 33-jährige Erfahrung als Management- und Kommunikations-Coach
- NLP-Master
- Entwicklung Ausbildung von Power of Life dance®
- Entwicklung Schattenarbeit, Archetypen, Anubis



### Paul Janssen

- 25-jährige Erfahrung als Studienrat Mathematik und Kunst
- NLP-Master
- Entwicklung Ausbildung von Power of Life dance®
- Entwicklung Schattenarbeit, Archetypen, Anubis



### Karin Amina Vorholzer

- Systemische Familientherapeutin
- Ausbildung in Natur- und Wildnispädagogik sowie Tanztherapie
- POL – Coach und Ausbilderin zum Power of Life dance® Coach



### Dr. med. Angela Weigl

- Ausbilderin zum Power of Life dance® Coach
- Ärztin
- Ausbildung in systemischer Familientherapie
- Umfangreiche Erfahrungen in den Weisheitslehren indigener Völker

### Wolfgang Heckel

- Ausbilder zum Power of Life dance® Coach
- Familientherapeut
- Therapeut für existenzanalytische Logotherapie
- körperorientierte Psychotherapie

